

SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: FLAVIA FATIMA DE OLIVEIRA MARQUEZINE

Completou o evento: 1º TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019

No dia: 10/11/2019

Com o seguinte desempenho:

₹	NATAÇÃO	00	18	41
c o	CICLISMO	00	45	56
=7	CORRIDA	00	29	05
	TEMPO	01	33	42

Ritmo	02:29	100/m
Velocidade média	26,12	km/h
Ritmo	05:49	min/km





Modalidade: 25.75k Faixa etária: F4049



Equipe: ATACADAO DO SUPLEMENTO